

4

ПІДГОТОВКА ДО СПІВБЕСІДИ



Отже, Ваше резюме справило враження і з Вами хочуть зустрітись особисто. Хвилюватись перед співбесідою природно, але існує один секрет: чим краще ви підготуєтесь, тим менше ви нервуватиме.

Поради від lifecell щодо підготовки до співбесіди

- Уважно перегляньте опис вакансії.
- Ознайомтесь з web-сайтом компанії та відгуками.
- Уникайте соціально бажаних відповідей, будьте максимально відвертими.
- Відрепетируйте текст самопрезентації.
- Домовтесь на зручний для вас та рекрутера час.
- Потрібно мати мінімум 1 годину на інтерв'ю.
- Потрібно записати точну адресу, ім'я та посаду рекрутера.
- Заздалегіть підготуйте речі, в яких ви підете на інтерв'ю.
- Добре відпочиньте.
- Не запізнюйтесь.
- Підготуйте перелік важливих запитань.
- Покажіть, що ви прагнете отримати цю посаду.

Типові питання: поради від Nestle



1. «Що Ви знаєте про нашу компанію?»

За допомогою цього запитання інтерв'юер намагається перевірити, наскільки ретельно Ви виконали своє «домашнє завдання» та пересвідчитись, що Ви обрали саме цю компанію з вагомих причин. Під час підготовки до співбесіди Вам варто дізнатись про штат та структуру компанії, її сферу діяльності, товари або спектр послуг, які вона пропонує, нові розробки та ініціативи. Не зайвим буде дізнатись про історію компанії, її цілі та культуру, імідж на ринку роботодавців та серед конкурентів.

2. «Що Вас мотивує?»

Відповідаючи на це запитання, будьте готовими розповісти про свою самомотивацію. Подумайте про складні завдання, які Ви виконували, та яку користь це принесло особисто Вам. Прикладом може бути вдала організація заходу, коли Вашою ціллю та мотивацією було не лише слідування сценарію, а й задоволеність та гарний настрій гостей свята.

3. «Як Ви вважаєте, які Ваші сторони для розвитку?»

До відповіді на це запитання Вам потрібно ретельно підготуватись. Що ми можемо порадити? Оберіть те, в чому Ви не можете назвати себе сильним та подумайте, як Ви можете розвивати в собі цю рису. Наприклад: Ви хвилюєтесь під час проведення презентацій. Визнайте це, як сторону для розвитку та скажіть, що практикуєтесь вдома або перед друзями. Можна також знімати такі виступи на відео та пізніше аналізувати, що саме можна було б покращити.

4. «Де/ким Ви бачите себе через 5 років?»

По-перше, про свої кар'єрні очікування та плани в коротко- та довгостроковій перспективі варто продумати заздалегідь. Подумайте, як виглядатиме Ваше омріяне майбутнє, та які кроки Вам треба зробити для того, щоб це здійснилось. Не забувайте, що відповідь повинна все ж бути в контексті роботи, на яку Ви проходите конкурс.

5. І наприкінці інтерв'ю: які запитання у Вас будуть до інтерв'юера?

«Чи є у Вас запитання до мене?» – це запитання часто застає зненацька, та іноді його можуть задати вже після закінчення офіційної частини співбесіди. Підготуйте запитання, які покажуть Ваш ентузіазм та будуть стосуватись конкретно Вашої посади або організації. Гарним прикладом може бути запитання «Які ініціативи та проекти запроваджує компанія на даний момент?»



НАВИЧКИ САМОПРЕЗЕНТАЦІЇ

Отже, Ви отримали запрошення на співбесіду і ретельно підготувались. Ви багато чого дізнались про компанію і вакансію. Ви навчились відповідати на типові питання. І зараз Ви готові проявити себе з найбільш привабливої сторони. Але це не все, до чого вам потрібно підготуватися – не забувайте про мову нашого тіла і жести. Саме вони мають величезну роль у тому, як нас сприймають.



Поради від Nestle:

Ні для кого вже не новина, що «схрещені на грудах руки» та «сутулість» несприятливо впливають на Ваш образ. Проте, як щодо менш очевидних ознак хвилювання? Застосувавши невеличкі зміни у своїй поведінці, можна збільшити свої шанси на отримання бажаної роботи:

1. **Про що говорять рухи Ваших рук?** Поправляючи краватку або волосся, граючись сумкою або тримаючи в руках склянку з водою довше, ніж це потрібно – всі ці ознаки виявляють Ваше напруження та хвилювання. Переконайтесь, що Ваші долоні повернуті вгору у підтвердження відкритості та відвертості Ваших слів. Не забувайте, що міцне рукостискання – один з найшвидших способів завоювати довіру та встановити зв'язок.
2. **Виглядайте так, наче Ви не нервуете:** налагодити зоровий контакт – завдання не з легких, але хитрість у тому, щоб спробувати розслабитись та почути співбесідника. Фокусуючись на 100% на тому, що говорить інтерв'юер, Ви природно та невимушено слідкуватимете за його поглядом, виявляючи інтерес та уважність.
3. **Будьте уважними:** коли Ви нахиляєтесь до співбесідника для того, щоб почути, про що він говорить, це свідчення Вашого інтересу та уважності до слів співбесідника.
4. **Не поспішайте з відповідями:** уважно подумайте, перед тим як відповідати на кожне запитання. Зробіть паузу та сконцентруйтесь, якщо Вам потрібен час, щоб сформулювати думку. Контролюйте те, що говорите, щоб не плутатись у своїх словах.
5. **Оберіть приклад для наслідування:** хто з відомих особистостей на Вашу думку виглядає найбільш

впевнено, виступаючи перед аудиторією? Уважно подивіться їх інтерв'ю, слідкуючи за мовою тіла та жестами. Впевнена посмішка – це завжди ключ до успіху в спілкуванні.

6. **Одягайтесь так, наче це Ваш перший робочий день:** перед співбесідою дізнайтесь про дрес-код компанії та постарайся слідувати йому. Одягнувшись занадто святково, Ви менше ризикуєте справити хибне враження. В той час нехтування охайністю може відіграти негативну роль у тому, як Вас сприйматимуть.
7. **Налаштуйтеся на успіх:** потренуйте своє представлення перед дзеркалом. Будьте готові відповісти на запитання «Як Ви бачите своє місце в компанії?». Така імітація допоможе Вам побачити над чим ще варто попрацювати: які жести підсилять Ваші слова, та чого варто уникати.

Навіть якщо Вам важко втримати у пам'яті всі ці поради, пам'ятай про головне: намагайся відображати пози та позитивні жести свого інтерв'юера. Якщо Вам посміхаються, посміхайтесь у відповідь.

Правильне використання жестів під час співбесіди не забезпечить Вам роботу мрії, проте, безперечно допоможе підсилити образ впевненого та професійного молодого спеціаліста.



Телефонне інтерв'ю: поради від lifecell

Іноді перед запрошенням на співбесіду у Вас може бути телефонне інтерв'ю. Тут потрібно звернути увагу на наступні фактори:

1. Якщо незручно говорити: вибачтесь, запропонуйте перенести телефонну розмову на інший час і дату.
2. Запам'ятайте ім'я людини, яка телефонує, назву компанії, не бійтеся перепитати інформацію.
3. Ніколи не вживайте слово «дівчино» в зверненні до рекрутера.
4. Ніколи не вживайте зменшувально-пестливих форм: «Женечка», «Анічка» тощо.
5. Підготуйтеся до розмови: наявність записника, ручки, телефон повинен бути зарядженим.
6. Презентація себе: відповідайте на питання конкретно, спокійно, без іронії.
7. Голос: приємний і впевнений.
8. За можливості, наприкінці розмови задайте питання, що Вас цікавлять.

