



ОТРИМАЙТЕ ДОПОМОГУ У ВИПАДКУ НАСИЛЬСТВА

корисні контакти

Гендерно зумовлене насильство

– це будь-яке насильство, яке вчиняється щодо людей через їхню стать, сексуальну орієнтацію або стереотипи про соціальні ролі чоловіків та жінок. Домашнє насильство – є одним з його проявів, що відбувається у сім'ї, у стосунках між партнерами або співмешканцями.

Незалежно від форми чи виду насильства, те що сталося – не ваша провина!

Ви завжди можете звернутись до спеціалізованих сервісів допомоги, де можна отримати безкоштовну підтримку, поради та захист, що допоможуть забезпечити себе, вибратися з кола насильства та відновити своє життя.

Якщо Ви або хтось зі знайомих зазнав сексуального насильства, пов'язаного з війною, звертайтеся за **психотерапевтичною допомогою** на платформі

avrora-help.org.ua

Звернутися за підтримкою можуть усі постраждалі, незалежно від статі та віку, які зазнали насильства.

Заповніть коротку анонімну форму на сайті, фахівці зв'яжуться з Вами онлайн або телефоном.

Послуги надаються безкоштовно, конфіденційно та анонімно.

Стикнулись із домашнім насильством?

Отримайте психологічну, соціальну або правову підтримку на Національній гарячій лінії за номером:

116 123

Дзвінки **анонімні та безкоштовні**.
Працює цілодобово.

Також отримати консультацію у випадку насильства можна за номером урядового колл-центру:

15 47

Також можна написати у Телеграм бот

@NHL116123

Більше інформації про наявні сервіси та служби підтримки, їхні адреси та контактні номери шукайте на сайті

rozirvykolo.org



Якщо Ви плануєте виїжджати в **інші міста України**, Ви можете звернутися за консультацією з будь-яких питань у Центр допомоги врятованим. Тут доступна вся інформація про соціальні виплати та послуги, поселення, психологічні та юридичні консультації та інша допомога.

Запоріжжя	просп. Соборний, 106	пн-пт з 9:00 до 16:00, сб з 9:00 до 13:00	+38 (050) 463 16 29
Львів	вул. Братів Тершаківців, 2А	пн – пт з 10:00 до 18:00	+38 (067) 600 32 69 +38 (050) 777 22 19
Дніпро	вул. Воскресенська, 32	пн – пт з 9:00 до 18:00	+38 (099) 245 21 21
Київ	вул. Райдужна, 6А	пн – пт з 9:00 до 17:00	+38 (066) 170 48 90
Чернівці	вул. Головна, 128	пн – пт з 10:00 до 17:00	+38 (098) 090 39 97
Мукачево	пл. Духновича, 2	пн – пт з 9:00 до 17:00	+38 (095) 815 90 49
Херсон	мобільний Центр	пн – пт з 9:00 до 16:00	+38 (050) 626 13 79 +38 (066) 349 36 81
Харків	вул. Сумська, 37	пн – пт з 10:00 до 17:00	+38 (050) 626 13 57 +38 (066) 457 74 17
Полтава	вул. Соборності, 58	пн – пт з 9:00 до 16:30	+38 (097) 944 96 01 +38 (099) 014 74 45
Кропивницький	вул. Архітектора Павученка, 41/26	пн-чт з 8:00 до 17:10, пт з 9:00 до 16:00	+38 (097) 945 26 54 +38 (099) 014 71 43
Одеса	вул. Косівська, 2Д	пн-чт з 8:00 до 17:00, пт з 9:00 до 16:00	+38 (067) 131 39 38 +38 (067) 497 50 57
Суми	вул. Олександра Аніщенка, 3/1	пн – пт з 9:00 до 16:00	+38 (050) 851 79 35

Або шукайте більше інформації про Центри на сайті:

www.help-platform.in.ua

Якщо у вас немає змоги відвідати лікаря-гінеколога, отримати телефонну консультацію можна подзвонивши на номер:

30 33

Дізнайтеся про виїзди мобільних клінік в вашу громаду.
Лінія працює щодня з 9 до 18.

Telegram-бот психологічної підтримки для підлітків – допоможе молоді розібратися з проблемами в стосунках і переживаннями, які загострила війна.

@no_trivia_bot



Гаряча лінія психологічної підтримки для чоловіків

Працює анонімно, безкоштовно, цілодобово.

Звернутися можна за номером

23 45

або дізнавайтесь більше на сайті

2345.in.ua

Пам'ятайте, що будь-яка гуманітарна допомога та послуги надаються безкоштовно і ніколи не є платними та не можуть надаватися в обмін на певні послуги, зокрема сексуального характеру!

